Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

Vallée d'Aoste, destination nature à la frontière française

Interreg
ALCOTRA

UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA

MitO OUTDOOR-OFF

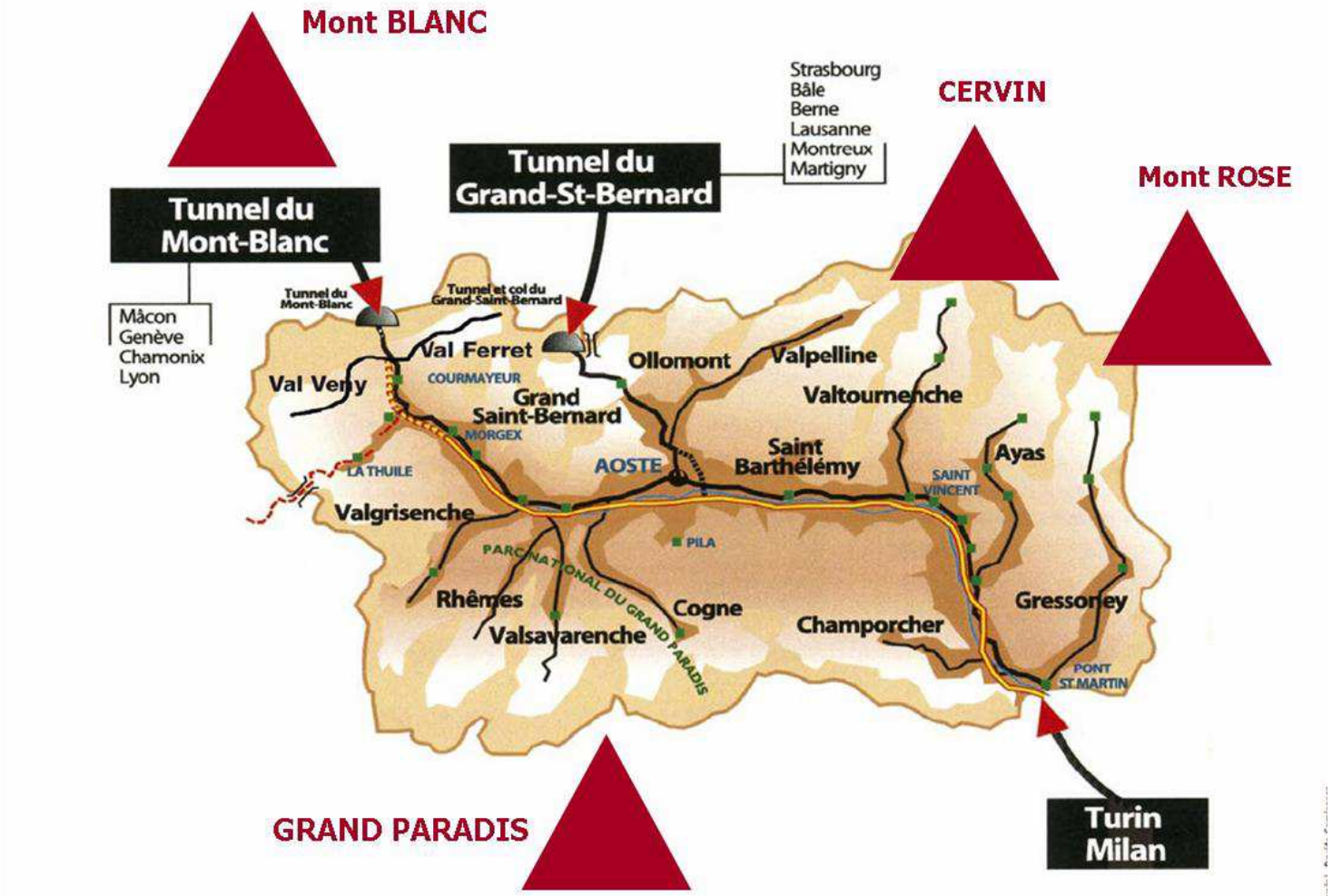
Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale

Repères

- Région autonome du Nord Ouest de l'Italie
- Région francophone (bilinguisme officiel)
- Une vallée centrale et 14 vallées latérales
- Territoire : 3 236 km carrés
- Altitude moyenne : 2 100 m
- Habitants : 125 666
- 210 glaciers
- 100 châteaux
- 4 « 4000 » : Mont-Blanc, Mont-Rose, Grand Paradis, Cervin

Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

La Vallée d’Aoste est la plus petite région italienne.
Entourée des montagnes les plus hautes d’Europe,
elle est aussi la région italienne la plus haute.
Composée d’une vallée centrale sillonnée par la Doire Baltée,
d’où rayonnent 14 vallées latérales creusées par les glaciers et les torrents,
la Vallée d’Aoste est depuis toujours un important carrefour
des Alpes occidentales, relié à la France par le tunnel du Mont-Blanc
et le col du Petit-Saint-Bernard
et à la Suisse par le col et le tunnel du Grand-Saint-Bernard.

Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

Paradis des sportifs amateurs ou aguerris

En **été**, la Vallée d'Aoste est un terrain de jeu grandeur nature qui s'offre à tous, petits et grands, amateurs ou experts :

- de l'**alpinisme** avec des sommets de plus de 4 000 m à la simple **randonnée,** pour tous les niveaux, la Vallée d'Aoste et ses 14 vallées sont un territoire de **trails** avec des courses majeures et des sentiers variés;
- c'est aussi une destination de choix pour les passionnés de **vélo** ou de **VTT**, avec des pistes dédiées et de nombreuses stations qui offrent des Bikes parks et des circuits de descente, comme à Pila, La Thuile, Breuil-Cervinia ou Monterosa;
- sans oublier l'**escalade**, les parcours de **golf**, la **pêche**, les sports d'eau comme le **canyoning**, le **rafting** ou encore le **ski d'été, parapente et sports de l'air**
  Activités outdoor été à découvrir sur *www.lovevda.it/fr/sport-ete*
  et dans la section du site SEJOURS (propositions été à partir de mars 2022).

Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

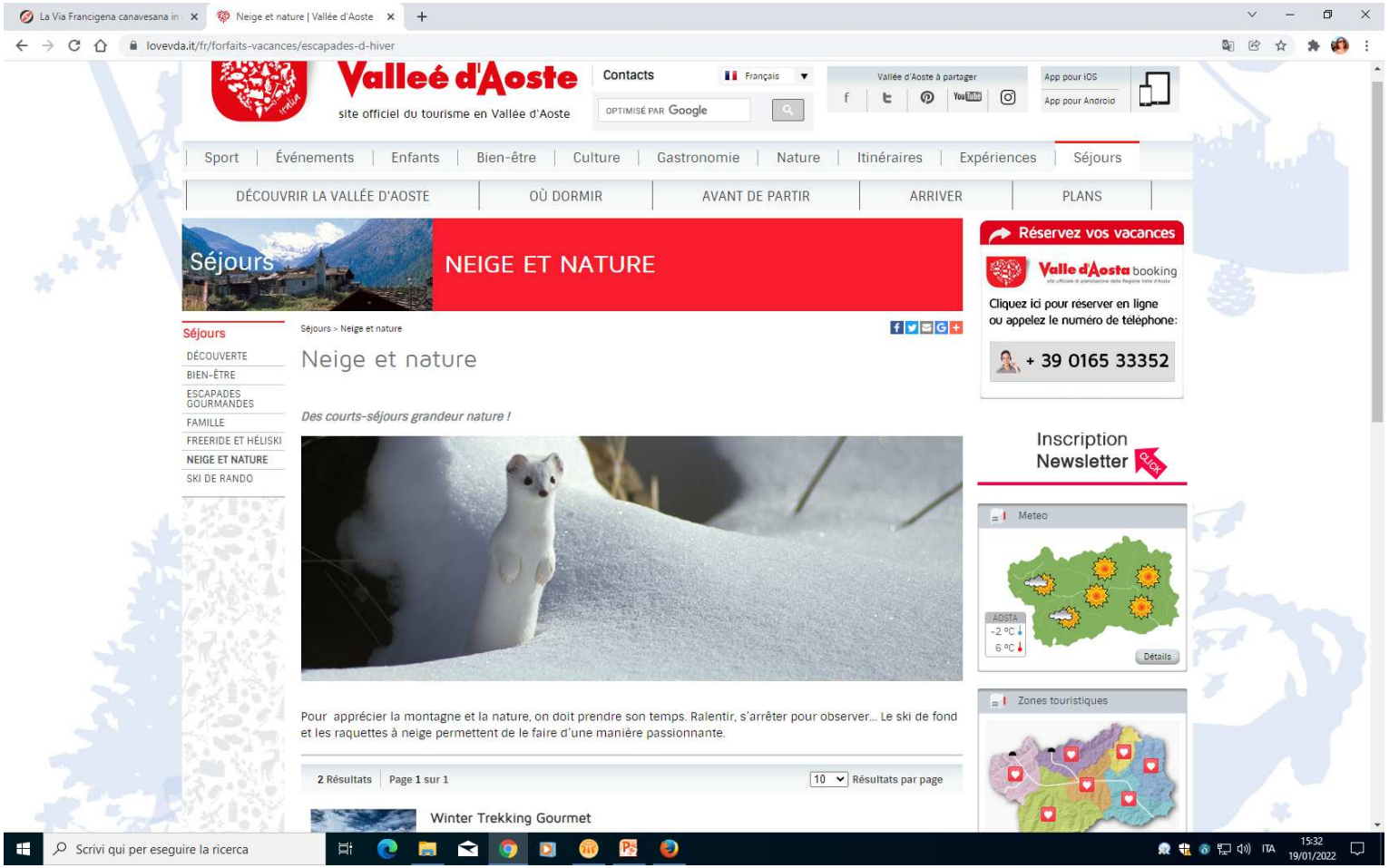
Un lieu de vacances idéal dans une nature préservée

- Parc National du Grand Paradis, le premier parc national italien en 1922, entre Vallée d'Aoste et Piémont (en 2022 le Parc fête 100 ans !)
- Parc régional du Mont-Avic
- Des réserves naturelles et des jardins botaniques

- Des hébergements de très grande qualité, du refuge aux hôtels haut de gamme en passant par les « agriturismo »

- Une gastronomie authentique et une culture viticole de montagne.

Propositions de séjours



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

La Randonnée : une expérience généreuse, vaste et variée

- Au cours des dernières années, la Région Autonome de la Vallée d'Aoste a créé le cadastre de tous les sentiers et chemins de randonnée présents sur son territoire. Le réseau compte **5 000 km de sentiers** bien balisés régulièrement entretenus par la Région et les communes, à parcourir avec l'aide du **géonavigateur https://mappe.partout.it/pub/geosentieri/?lingua=fr**
- Entourée par ses montagnes et ses 14 vallées, la Vallée d'Aoste est le paradis de la randonnée, pour les experts ou les sportifs, mais aussi pour ceux pour qui marcher reste un loisir récréatif car ici randonnée rime avec patrimoine et histoire:
- Le **Trekking des Géants** et les deux itinéraires de la **Haute Route n° 1 et n°2**
- Des tours internationaux, par exemple le **Tour du Mont Blanc**
- et le **Trek Nature**, parcours franco-italien entre les deux parcs nationaux du Grand Paradis et de la Vanoise
- **Via Francigena**, un parcours qui traverse la Vallée d'Aoste vers le Piémont, une immersion entre histoire et gastronomie locale
- Le **Cammino Balteo**, un nouveau sentier de randonnée qui traverse toute la Vallée d'Aoste

✓ ou de simples randonnées à la journée... ce sont plus de 300 itinéraires pour tous, à découvrir *sur www.lovevda.it*

File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

Tours internationaux | Vallée

https://www.lovevda.it/fr/sport/randonnee/tours-internationaux/

Più visitati Come iniziare Customize Links Windows Marketplace Posta NUOVA

Sport

SPORT ÉTÉ

Tours internationaux

Au coeur de l'Europe, enchassée entre le plus hautes montagnes des Alpes, la Vallée d'inoubliables tours internationaux.

1 2 3 4 5 6

Tour du Mont

Le parcours traverse les v
Valtournenche et différen
du Mont-Rose.

En savoir plus

TOURS INTERNATIONAUX

Tour du Mont-Blanc | Tour des Com

La Randonnée : une expérience généreuse, vaste et variée

Quelques parcours de randonnée de plusieurs jours, par exemple :

le **Tour du mont Fallère**, un parcours en boucle de 34 km entre la vallée du Grand-Saint-Bernard et la vallée centrale, en passant par deux refuge, Chaligne et Mont Fallère, qui peut facilement s'emprunter dans les deux sens, à pied ou en VTT https://tourdumontfallere.it/

le **Tour des six** refuges entre les deux vallées au pied du Mont Rose et la vallée du Cervin.

Il faut compter 7 jours pour boucler le tour le plus long, que ce soit dans la version classique ou dans les différentes variantes possibles. L'hébergement est proposé chaque nuit dans un refuge différent, après un dîner de qualité, riche en produits du terroir et en vins AOC de la Vallée d'Aoste
http://www.tourdessix.it/homepage.asp?l=2

Tour Monte Rosa Randò : un trekking de moyenne montagne de 7 ou 4 jours dans le Val d'Ayas le long des anciens sentiers menant aux glaciers du Mont Rose – 98 km https://www.monterosarando.com/francais/

les Sentiers du Lys dans la vallée de Gressoney - un parcours qui part des vignobles de la vallée centrale jusqu'aux glaciers du mont Rose, en passant par la Réserve naturelle du Mont Mars
http://www.sentieridellys.it/

File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

Autres randonnées de plusie

https://www.lovevda.it/fr/sport/randonnee/autres-randonnees

Più visitati Come iniziare Customize Links Windows Marketplace Posta NUOVA

Sport

SPORT ÉTÉ

Randonnées

- HAUTES ROUTES
- CAMMINO BALTEO
- TREKKING DES GÉANTS
- VIA FRANCIGENA
- TOURS INTERNATIONAUX
- **AUTRES RANDONNÉES DE PLUSIEURS JOURS**
  - Itinéraire 102
  - Itinéraire 105
  - Le grand sentier Walser
  - Tour du Mont-Fallère
- RANDONNÉES D'UNE JOURNÉE

Sport > Sport été > Randonnées > Autres randonnées de plusieurs jours

Autres randonnées de plusieurs jours en Val

1 2 3 4

Tour du Mont

Itinéraire de randonnée e
principaux sommets de la
Mont-Blanc en passant pa

En savoir plus

Tour du Mont-Fallère

Itinéraire de randonnée en boucle avec vue sur les principaux sommets de la région, du Cervin au Mont-Blanc

Le grand sent

File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

Home - Monte Rosa Randò

https://www.monterosarando.com/francais/

Più visitati Come iniziare Customize Links Windows Marketplace Posta NUOVA

MONTE ROSA RANDÒ LE PARCOURS LES SERVICES

Tour Monte Rosa Randò: un trekking de moyenne mon d'Ayas le long des anciens sentiers menant aux glacier

Communes Evançon ont réalisé le projet pour récupérer tous les sentiers piéton deux côtés, de Ayas (Champoluc) à Verres. Il faut 6 jours de marche pour complét aux terrasses naturelles où se trouvent les anciens villages Walser qui facent le Rose. Chaque soir les efforts de la journée seront compensés par l'accueil dans produits de notre terre employés pour préparer les spécialités locales.

Regarde comment réserver ton Tour Monte Rosa Randò.

8 jours 7 nuits complet

8 JOURS COMPLET

Jouis de 8 jours au Val d'Ayas avec 6 jours de marche sur les anciens sentiers des Walser. Le soir, profite du relax avec spécialités et vins

4 jours 3 nuits basse

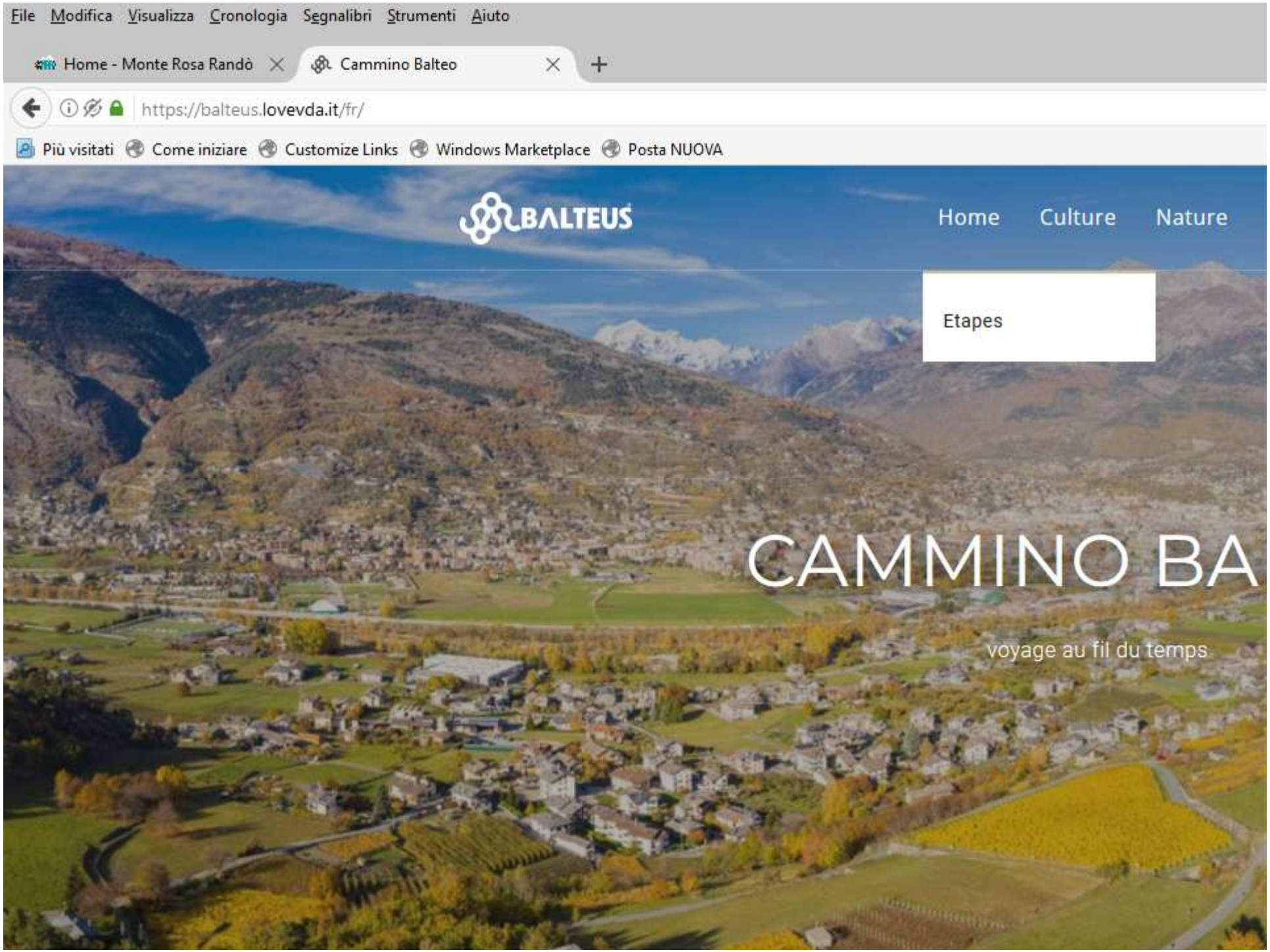
4 JOURS BASSE

Prends- le plaisi faire un trekking tout tem de l'année. La partie basse du Monte Rosa Randò peut être parcourue mêr

Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

ZOOM sur le Cammino Baltéo

- un **nouveau parcours de randonnée qui traverse toute la Vallée d'Aoste**
- depuis Pont-Saint-Martin jusqu'à Morgex, en aller et retour, ce sont au total **23 étapes** de 4h00 à 6h00 chacune, **350 km de randonnée et 46 communes traversées**. Particularité du **Cammino Balteo** : la quasi totalité du parcours se situe **en moyenne montagne** (entre 500 m et 1 900 m d'altitude) rendant donc le parcours accessible tout au long de l'année, été comme hiver et pour tous les niveaux et les familles. On choisit de parcourir la boucle dans sa totalité ou simplement certaines étapes à la journée.
- Bien plus qu'une randonnée, le **Cammino Balteo** est un voyage hors du temps, au cœur du territoire et de la communauté locale, là où l'histoire de l'homme a laissé les traces les plus évidentes de son passage. Un parcours dans le sillage de l'époque romaine et médiévale, mais aussi une immersion dans la nature : lacs, cascades, réserves naturelles et zones boisées. Une marche à la découverte de l'architecture des villages et des traditions locales encore vivantes et enracinées, à la rencontre des paysages ruraux, des pâturages, vignes, cultures, moulins, caves et fromageries. La traversée des villages authentiques et la rencontre de leurs habitants invitent au partage. Avec parfois la possibilité de visiter les **châteaux**, ou de déguster ici ou là des **produits locaux**, le **Cammino Balteo** propose une immersion "douce" à la découverte de la région et de la culture valdôtaine, mêlée d'histoire et de tradition. Tout le long du parcours, le randonneur pourra découvrir plusieurs thématiques selon les saisons et ses envies. Le **printemps** et l'**automne**, sont les saisons idéales.
- *Une carte très détaillée jour par jour avec dénivelé et profil est disponible sur* ***balteus.lovevda.it/fr/***


File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto
Home - Monte Rosa Randò
Cammino Balteo
https://balteus.lovevda.it/fr/
Più visitati
Come iniziare
Customize Links
Windows Marketplace
Posta NUOVA
BALTEUS
Home
Culture
Nature
Etapes
CAMMINO BA
voyage au fil du temps

Les professionnels de l'outdoor

Pour organiser toute activité outdoor vous pouvez faire appel à nos professionnels :

Associations de guides de haute montagne pour alpinisme, escalade, canyoning
https://www.lovevda.it/fr/sport/guides-de-haute-montagne

Les guides de moyenne montagne https://www.lovevda.it/fr/sport/guides-randonnee

Moniteurs de VTT https://www.lovevda.it/fr/sport/bicyclette-et-vtt/moniteurs-vtt-et-cyclisme-de-randonnee

Rafting https://www.lovevda.it/fr/sport/rafting-canoe-et-kayak

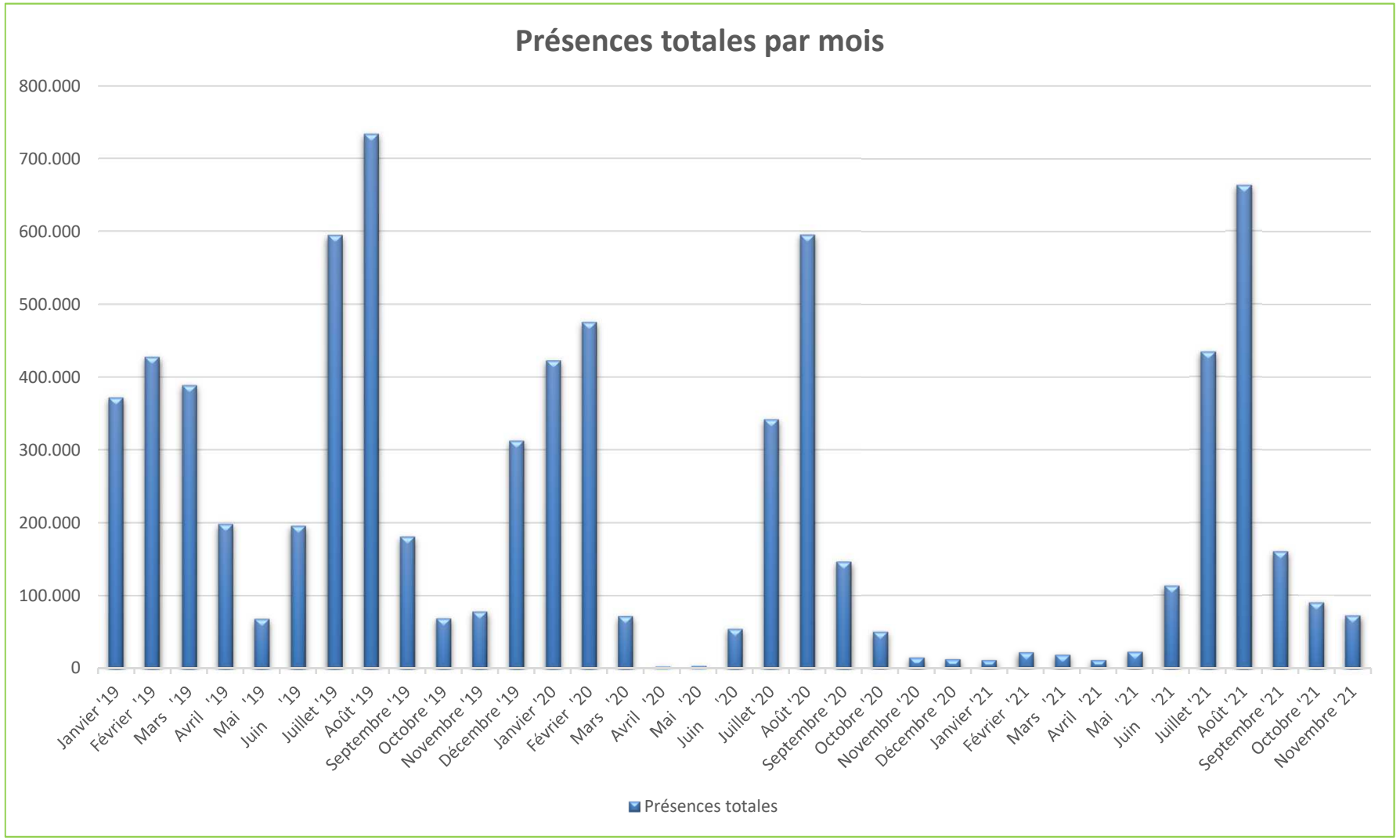
Sports aériens https://www.lovevda.it/fr/sport/sports-aeriens

Accompagnateurs de tourisme équestre https://www.lovevda.it/fr/sport/equitation

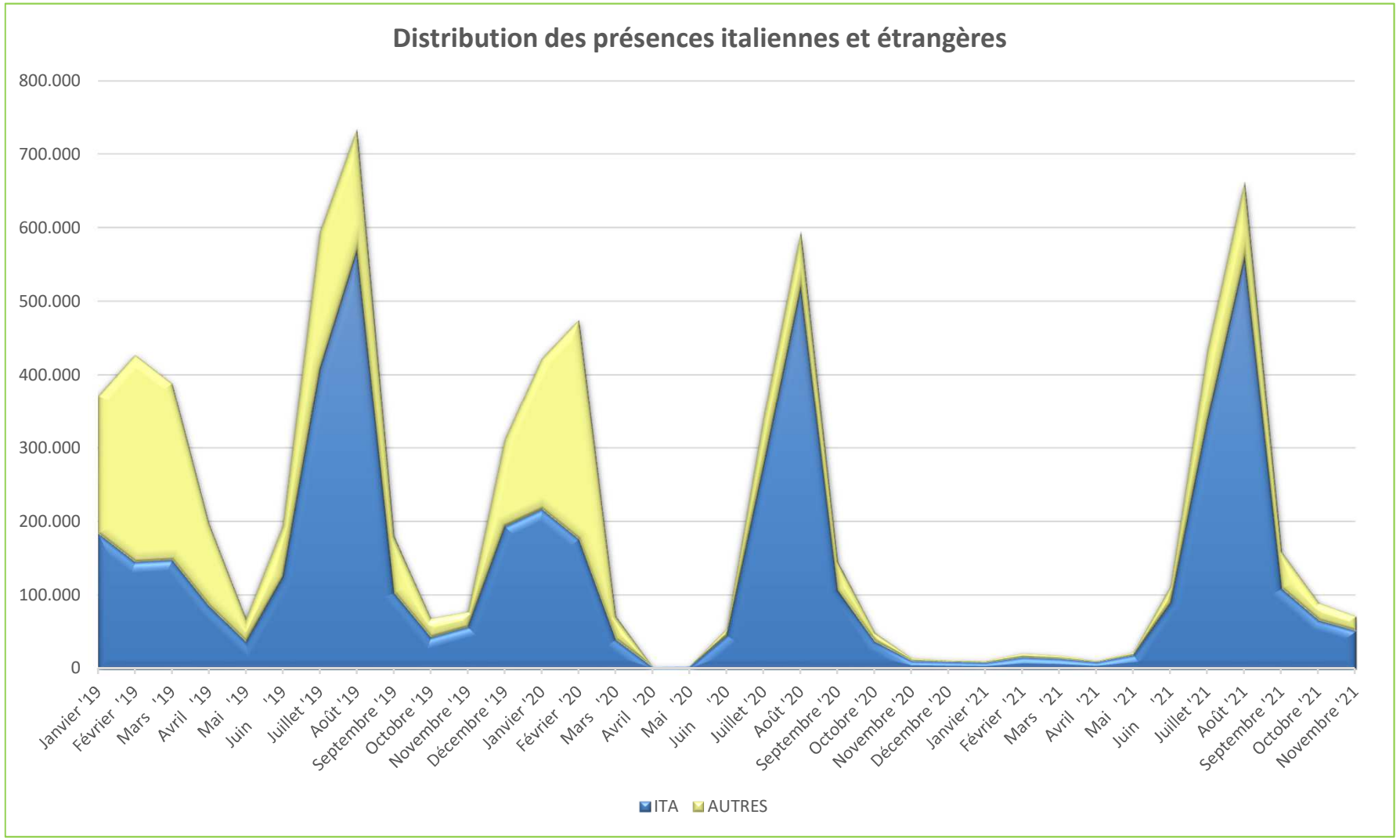
Golf https://www.lovevda.it/fr/sport/golf

Pêche https://www.lovevda.it/fr/sport/peche

Présences 2019/2020/2021



2019-2020-2021



MERCI pour votre attention

Deborah LETTRY
Région Autonome Vallée d'Aoste
Assessorat des Biens culturels, du Tourisme,
des Sports et du Commerce

Promotion et projets européens pour le développement du secteur touristique

Tél. +39 0165 527699 Portable +39 3488606168
d.lettry@regione.vda.it

www.lovevda.it
www.facebook.com/visitdaosta Valle D'Aosta