



Interreg
ALCOTRA



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



OUTDOOR - OFF

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



REGIONE LIGURIA



EUROPARC
Sustainable Tourism
in Protected Areas

La Province d'Impéria et les Alpes Ligures: Une haute terre frontalière vue mer



EXPLORER LA PROVINCE

D'IMPÉRIA



*Une combinaison fascinante de diversité culturelle
et de paysages*

Les principaux itinéraires pour randonneurs
concernent l'**Alta Via des Monts Ligures**,
le **Sentier Ligurie** et la **Via della Costa**.

La province d'Impéria se caractérise aussi par **tous les
sports liés à la mer (surf, plongée sous marine,
kayak, voile...)**

Sans oublier que nous sommes au cœur du **Sanctuaire des
Cétacés**, l'une des zones marines les plus importantes pour
l'étude de cette faune spécifique. Ce territoire est étendu
entre la **France**, la **Principauté de Monaco** et l'**Italie**.



EXPLORER LA PROVINCE D'IMPERIA

Sport et expériences outdoor: une grande variété pour tous



La **province d'Impéria** peut se vivre en plein air en toutes saisons de l'année, avec des **itinéraires** et des **activités uniques** dédiés à chaque tranche d'âge et pour les sportifs de tous niveaux : **randonnées, raquettes et équitation**, sports sur et sous la surface de la mer, **itinéraires pour les deux roues, visites culturelles** de villages et de stations balnéaires, **escalade** et **canyoning**.



EXPLORER LA PROVINCE D'IMPERIA



de la montagne à la mer en une journée

L'une des raisons de fierté de la **Ligurie**, en particulier celle du **Ponent**, est la **possibilité d'allier la mer à la montagne**. Côté activités outdoor, la Province d'Impéria est incontestablement une destination à découvrir.





Découvrir le **PARCO ALPI LIGURI**

2.000 mètres de dénivelé et 6 000 hectares d'espaces protégés répartis sur trois vallées



Dans la Province d'Imperia se trouve le **Parc Naturel Régional des Alpes Ligures**, la zone protégée avec les plus hauts sommets de la Ligurie : à plus de **2000 mètres d'altitude**, on peut admirer toutes les Alpes Ligures et Maritimes, la côte de la Riviera dei Fiori et le Mercantour français, avec la mer toujours à l'horizon.

VIVRE LE PARC DES ALPES LIGURES

Activités et sport en plein air



VIVRE LE PARC NATUREL DES ALPES LIGURES signifie donc:

- visiter les **villages historiques**;
- déguster les **spécialités locales**;
- découvrir l'**hospitalité** des hôtels et des refuges;
- **marcher** le long du réseau de sentiers;
- pratiquer des **sports** en plein air;
- pour les écoles et les enseignants, exploiter les **programmes d'éducation** à l'environnement et visiter des **fermes pédagogiques**.

LE 'PARC' DANS LE RÉSEAU DES DESTINATIONS DURABLES AU NIVEAU EUROPÉEN

Le processus de Charte Européenne du Tourisme Durable

31/05 DEPÔT DOSSIER PRESSE
Fédération Europarc

30/09 visite du vérificateur
international de la
01/10 Fédération Europarc

janvier obtention de la
2022 Certification
Internationale

58 ACTIONS



**CARTA EUROPEA
DEL TURISMO SOSTENIBILE**

*"Un'alta terra di frontiera
vista mare"*

STRATÉGIE DU TOURISME DURABLE 2021-2025



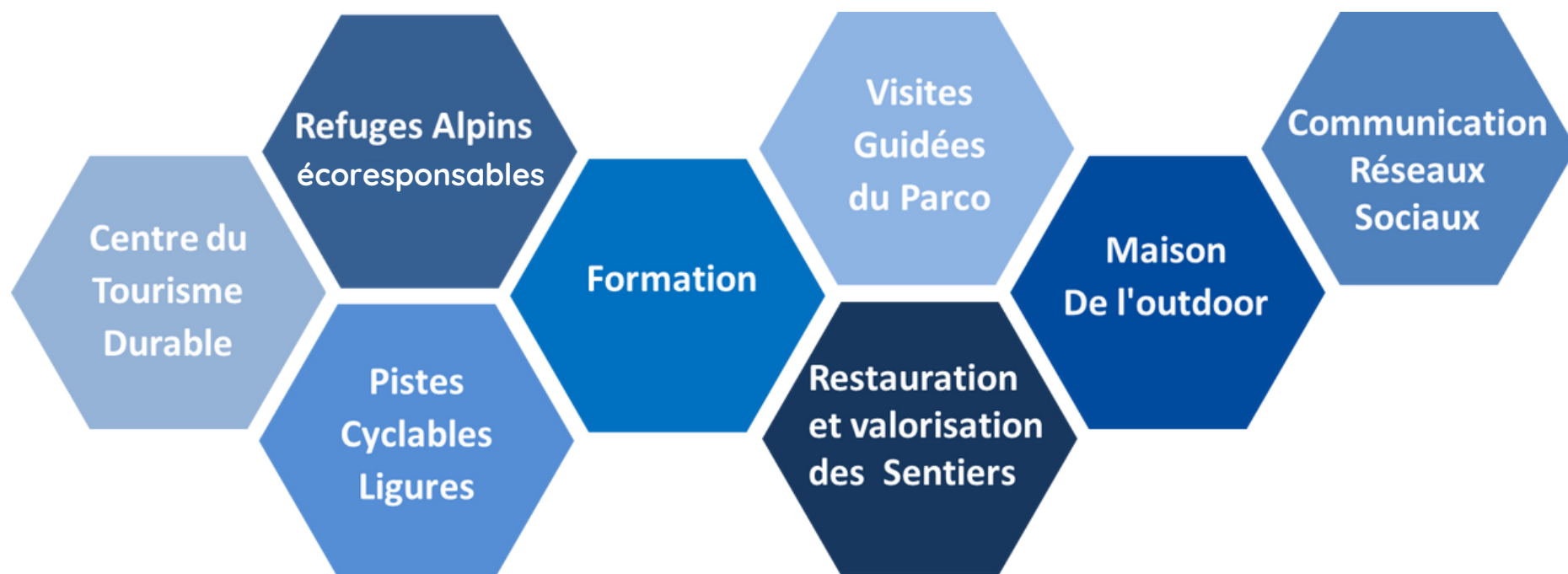
1. Proteggere il paesaggio, la biodiversità, e il patrimonio culturale
2. Supportare la conservazione attraverso il turismo
3. Ridurre l'impronta ecologica, l'inquinamento e lo spreco
4. Offrire ai visitatori accessi sicuri per tutte le abilità
5. Comunicare efficacemente l'unicità dell'area
6. Garantire la coesione sociale
7. Rafforzare l'economia locale
8. Offrire formazione per le competenze agli operatori
9. Controllare le performance ed i risultati del turismo
10. Comunicare le azioni e coinvolgere nella Carta



- 1 - Una settimana tra gioco e sport - orientamento e orienteering
Consorzio Forestale Alpi Liguri e UISP sezione territoriale di Imperia
- 2 - Le porte del Parco
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 3 - I Patriarchi del bosco
Coop Sociale Arcadia - Liguria da scoprire
- 4 - Sentiero AVB (Alta Via Botanica)
A Vastera union de tradisun brigasche
- 5 - Parco Alpi Liguri: Centro del Turismo Sostenibile
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 6 - Rifugi alpini efficienti
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 7 - Trekking Alpi Liguri - Andare lento sui sentieri della transumanza
Brig cooperative di comunità
- 8 - Rocchetta, Val Nervia, il Parco
Comune di Rocchetta Nervina
- 9 - Nordic-walking e Festa plastic free
CAI di Sanremo
- 10 - Agri-Bike
Agriturismo "Il Rifugio"
- 11 - Nuovo Rifugio Franco Allavena
CAI di Bordighera
- 12 - Un Parco E-bike
Comune di Montegrosso Pian latte
- 13 - Bed & Bike
B&B "La Stregatta"
- 14 - Ciclovie dei Liguri
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 15 - Ricostruire il sentiero da Dregho al Passo della Mezzaluna
Azienda Agricola agriturismo, "La Fontana dell'Olio"
- 16 - Gouta trail center
"Supernatural ASD" e Comune di Pigna
- 17 - Passo dopo passo su antichi cammini
Comitato promotore "Sentieri della Giera"
- 18 - Duemilazero il Parco sul mare
Rifugio La Terza
- 19 - Ripristino e recupero della rete dei sentieri del Parco
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 20 - Il Bosco delle Navette
Comune di Mendatica
- 21 - Cultura e tradizioni brigasche: un patrimonio
A Vastera union de tradisun brigasche
- 22 - Verso le Alte vie del Sale
Comune di Pigna
- 23 - Valorizzare i sentieri del Parco
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 24 - La Casa degli Aromi
Agriturismo "Al Pagan"
- 25 - La fiera degli Ulivi
Info Point - Comune di Rocchetta Nervina
- 26 - Ballo del Buscin
Azienda agricola U' Rusmarin
- 27 - Festival Parco: immagini e storie
Comune di Triora
- 28 - Dolce passeggiata alla scoperta del miele
Rifugio Gola di Gouta e Charnabou Apicoltura
- 29 - Conosci il Parco in compagnia dell'esperto
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 30 - Visite guidate con utilizzo di navette nel Parco
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 31 - Nuovi Infopoint del Parco
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 32 - Vecchi toponimi Brigaschi
APS Realdo Vive
- 33 - Erbe commestibili: tradizioni a venire
Pro Loco Cosio
- 34 - Domenica al Borgo e tappa al museo
Appartamenti ad Uso Turistico "L'Oriente" e "Villetta Margherita"
- 35 - Tra storie e culture: pannelli sui crinali transfrontalieri
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 36 - La topografia dei sentieri delle Alpi Liguri
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 37 - Manutenzione del sentiero dell'Antica Macina
B&B "L'Antica Macina"
- 38 - Un Parco Social
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 39 - Un percorso botanico nel Parco
Info Point - Comune di Rocchetta Nervina
- 40 - Summer School: situazioni Alpine
Comune di Cosio d'Arrosia
- 41 - Nuove relazioni con l'ambiente e il benessere
Società Cooperativa "Virus"
- 42 - Banca della Memoria Brigasca
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 43 - Territori Condivisi
Brig Cooperative di comunità
- 44 - Laboratori di Citizen Science
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 45 - Viaggiare Leggeri
Hotel ristorante "Lago Bini"
- 46 - Streghe a caccia... della Cucina Bianca
La Strega di Triora - prodotti tipici
- 47 - Strega comanda... Saperi
Ristorante l'erba gatta di Triora
- 48 - Il Grissino del Parco
Panificio Aspietato Angiolino
- 49 - Le Nuove Terme di Pigna
Otto Pigna s.r.l.
- 50 - Verso un sistema turistico integrato
"Elevation Club", Confesercenti
- 51 - Vivi la Valle Giera
Comune di Rezzo, Pro Loco Rezzo
- 52 - Strada della cucina Bianca - Civiltà delle malghe
Comune di Mendatica
- 53 - La CETS in vetrina
Agenzia Regionale per la Promozione Turistica "In Liguria"
- 54 - Formazione degli operatori
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 55 - Il monitoraggio della CETS
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 56 - Un rinnovato sito web per il turismo sostenibile
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 57 - Linea grafica CETS
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri
- 58 - Educazione ai 10 temi della CETS
Parco Naturale Regionale Alpi Liguri

CHARTRE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE

Les actions du 'Parc' dans la stratégie du Tourisme Durable



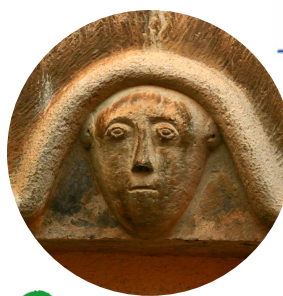
EXPÉRIENCES



RANDONNÉES

Environ 2000 mètres de dénivelé séparent les zones plus en aval de celles plus en amont de la zone protégée : rien de plus attrayant pour un randonneur, qui dans le **Parc des Alpes Ligures** peut remonter le temps sur l'ancienne **Route du Sel**, sur l'**Alta Via des Monts Ligures**, sur le nouveau **Sentier CAI Italia**. Un réseau d'itinéraires de moyenne et longue distance traverse la zone protégée d'ouest en est, permettant d'explorer le Parc de vallée en vallée, le long des crêtes panoramiques, des pentes pittoresques, des chemins muletiers et des centres historiques: le "**Sentiers du Parc**" qui se compose de **12 étapes** pour un total d'environ **130 km**.

EXPÉRIENCES



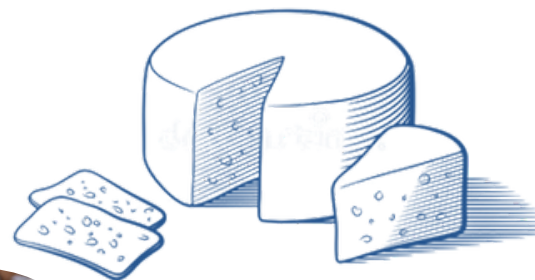
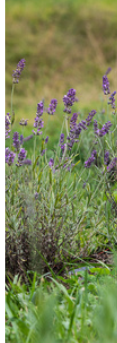
dans le

PARCO ALPI LIGURI

NATURE, VILLAGES RURAUX, ART & HISTOIRE

Les villages avec leurs petits **musées et des expositions** préservent et illustrent la mémoire historique et les traditions de la région: **herbes aromatiques et médicinales, élevage de moutons, fruits de la forêt et châtaigniers, vie paysanne, art de la pierre, olivier, sorcellerie et culture brigasque.**

EXPÉRIENCES



dans le

PARCO ALPI LIGURI

SAVEURS & CUISINE

L'ancienne culture gastronomique de la **Cuisine Blanche** apporte encore aujourd'hui les saveurs du pastoralisme, avec des **produits laitiers** et des **légumes légèrement colorés**. Parmi ces excellences, il ne faut pas oublier le miel et les **herbes aromatiques**, les **châtaignes**, le **vin Ormeasco DOC** et le **Pain de Triora**.

EXPÉRIENCES



SPORTS DE PLEIN AIR

VELO: Les Alpes de la Mer offrent aux amateurs de VTT, E-Bike et vélos de route un large choix d'itinéraires passionnants et panoramiques entre la Ligurie, le bas Piémont et la France.

RAQUETTES: de nombreux itinéraires pouvant être effectués avec des raquettes offrent la possibilité d'apprécier la nature et les panoramas purs de ses montagnes enneigées.

ESCALADES: Nous sommes le territoire où l'on peut dire qu'est né le mouvement européen de l'escalade libre 'free climbing', grâce surtout à des conditions environnementales. Les principales zones adaptées à cette discipline se trouvent pour la plupart au-dessus de 500 mètres d'altitude, mais toujours accessibles depuis la côte en un temps relativement court (environ 1 heure en voiture).

EXPÉRIENCES



SPORTS DE PLEIN AIR

CANYONING: Canyons fascinants (le Rio Barbaira, le Torrent Argentina et le Rio Santa Lucia) dans lesquels il est possible de faire des descentes accompagné par des guides experts.

PARAPENTE: San Bernardo di Mendatica, en raison de sa position particulière, bénéficie d'un microclimat qui permet des vols en parapente à toutes les saisons de l'année.

RANDONNEES EQUESTRES: Les Alpes Ligures offrent de splendides itinéraires avec des niveaux variés de difficultés : certainement l'une des manières les plus écologiques de visiter ces merveilleuses montagnes.



Merci de votre attention!

